

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



Škola
zotavení
Jihlava



V Š P
Vysoká škola
polytechnická
Jihlava



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

CO JSME SE MOŽNÁ NAUČILI
A KAM MÍŘÍME DÁL

WHAT WE MAY HAVE LEARNED AND WHERE WE ARE GOING NEXT

PAVEL ŘÍČAN
MAGDA DOSBABOVÁ

SETKÁVÁNÍ A SPOLUPRÁCE LIDÍ S RŮZNÝMI ZKUŠENOSTMI SE SLUŽBAMI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A S DUŠEVNÍ TÍSNÍ

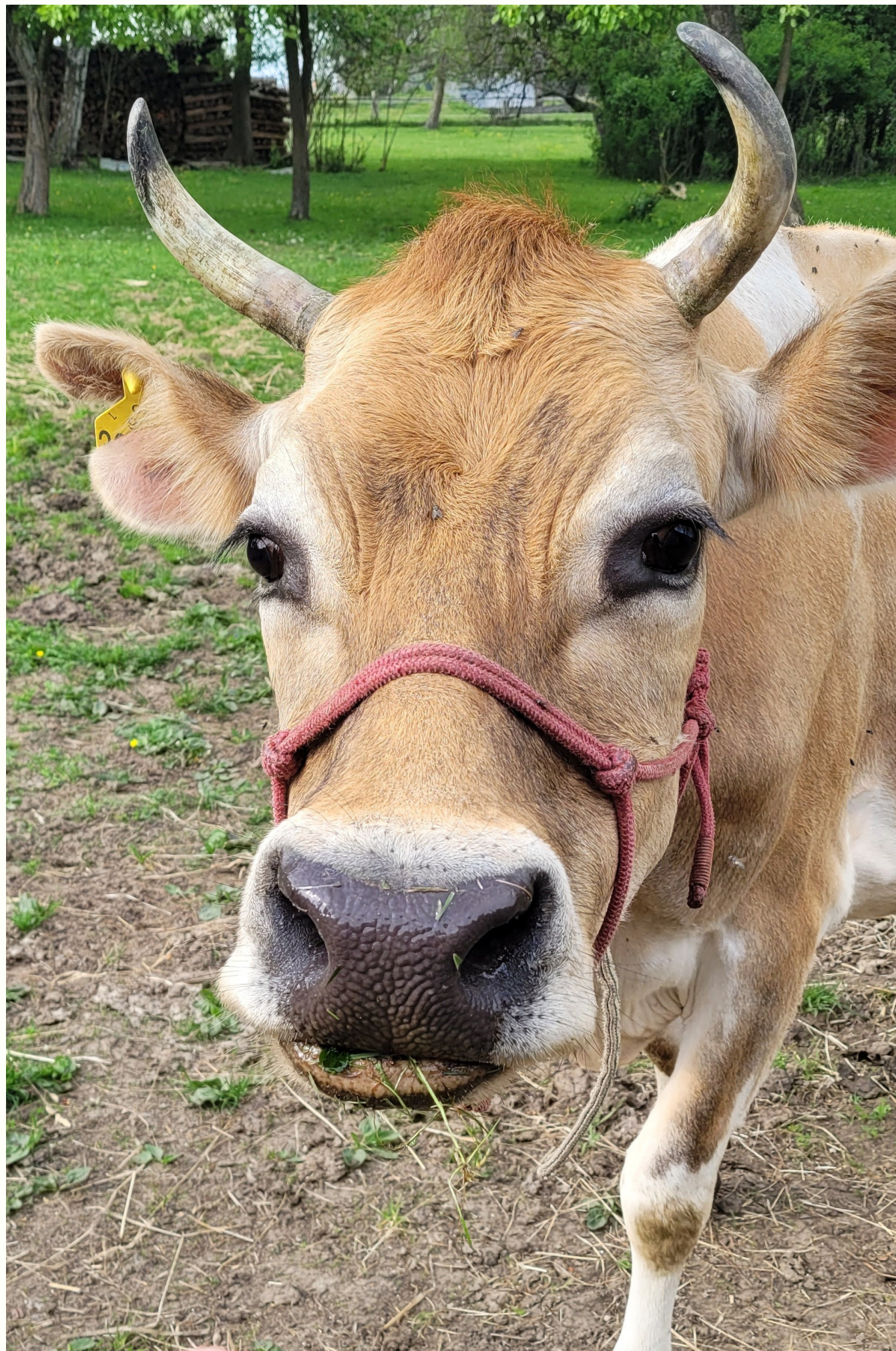
PEOPLE MEETING AND WORKING TOGETHER
WITH DIFFERENT EXPERIENCES WITH MENTAL
HEALTH CARE SERVICES AND MENTAL DISTRESS

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, PRAHA

Centre for mental health care development, Prague

www.cmhcd.cz





PŘEDSTAVENÍ

INTRODUCTION

PAVEL ŘÍČAN

- AUTOR ŘADY NEÚSPĚŠNÝCH PROJEKTŮ
- NEDOSTUDOVANÝ DOKTORÁT
- NĚKTERÉ DĚTI SE JEN OBTÍŽNĚ PROKOUSÁVAJÍ ŽIVOTEM
- ŽIJE V DOMĚ S OPRÝSKANOU OMÍTKOU
- NĚKTERÉ SE POVEDLY
- UČITEL NA VYSOKÉ ŠKOLE
- MÁ PĚT DĚTÍ, KTERÉ SI HLEDAJÍ VLASTNÍ CESTU
- UMÍ PODOJIT, POSTARAT SE O KRÁVY I MULU

MAGDA DOSBABOVÁ

INVALIDNÍ ŽENA

BEZ STÁLÉHO PRACOVNÍHO ÚVAZKU

CHRONICKY UNAVENÁ

- PEERKA DODÁVAJÍCÍ NADĚJI V ZOTAVENÍ
- MILUJÍCÍ MAMINKA TŘÍ DCER
- ORIENTAČNÍ BIATLONISTKA

PEER

KONZULTANT – LEKTOR – VÝZKUMNÍK - RODINNÝ PŘÍSLUŠNÍK

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



V Š P
Vysoká škola
polytechnická
Jihlava



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



2013

PEER KONZULTANTI
–
MULTIDISCIPLINÁRNÍ
TÝMY



2014

PEER LEKTOR
–
VÝUKA NA
VYSOKÝCH ŠKOLÁCH



2017

ŠKOLA
ZOTAVENÍ



2022

FLEXIBILNÍ
ŠKOLA
ZOTAVENÍ

CONSULTANT - LECTURER - RESEARCHER - FAMILY MEMBER



*RECOVERY COLLEGE Praha
+ Brno + Plzeň + Bratislava*

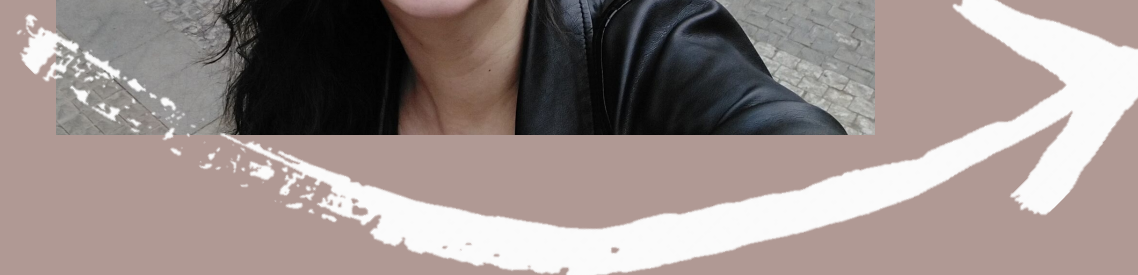
RC FOTOPŘÍBĚH, Praha + ONLINE



NÁVRAT Z HOSPITALIZACE, Mladá Boleslav



*TRÉNINK LEKTORSKÝCH
DOVEDNOSTÍ, Jihlava, Bratislava*



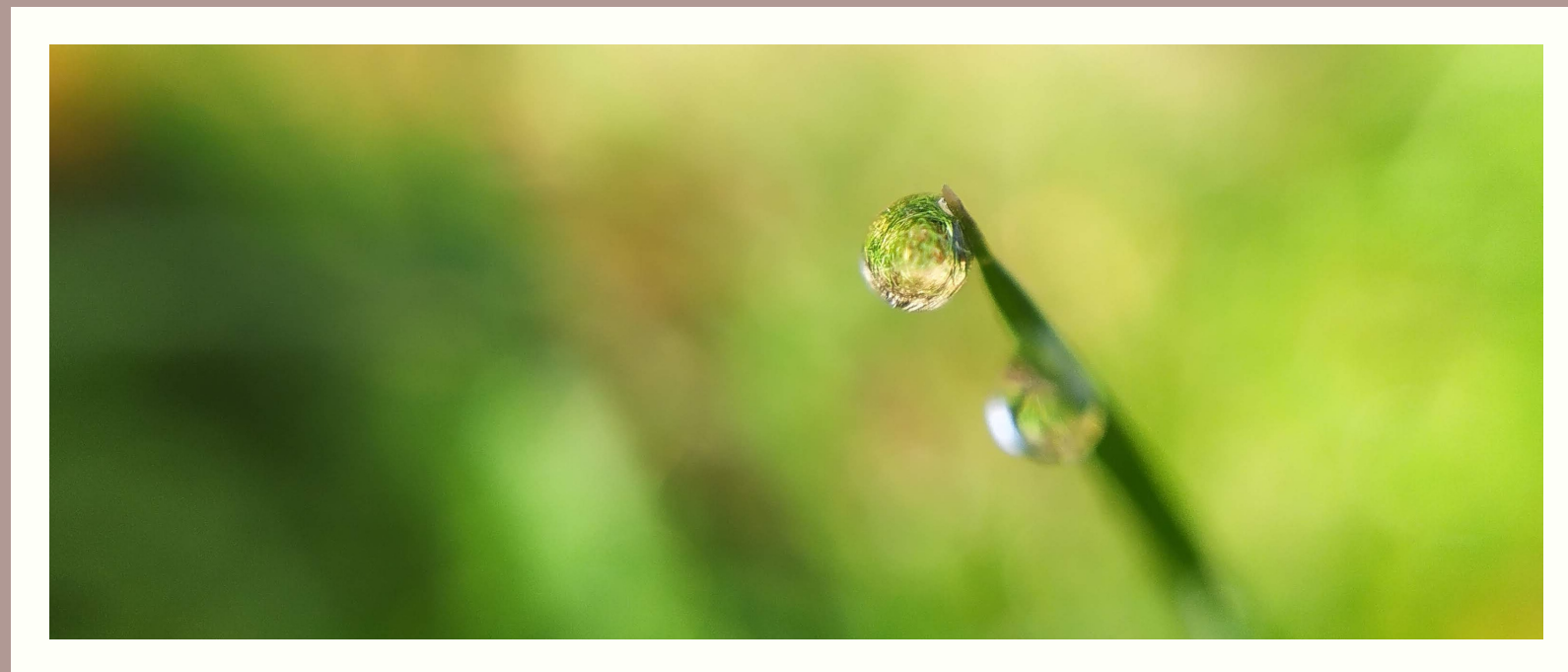
CRPDZ

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, PRAHA
Centre for mental health care development, Prague
www.cmhcd.cz

2019 PEER MAGDALENA

SMYSLUPLNÁ A TÝMOVÁ PRÁCE
MEANINGFUL AND TEAMWORK

STOPSTIGMA - PEER PORADKYNĚ
ŠKOLA ZOTAVENÍ - PEER LEKTORKA



Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



V Š P
Vysoká škola
polytechnická
Jihlava



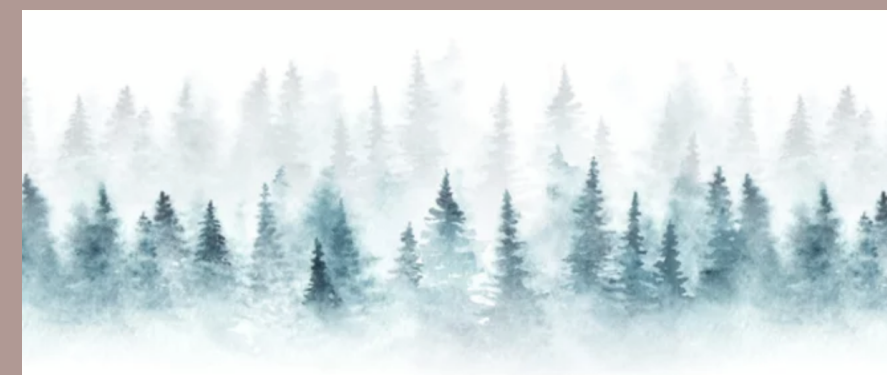
CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

VZDĚLÁNÍ / EDUCATION

PVŠPS - CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ
YUCEL

"KOUČOVÁNÍ S RESPEKTEM"

WWW.SRESPEKTEM.CZ



DOSBABOVÁ KOUČOVÁNÍ S RESPEKTEM
DM
DR. MAGDA



- TOUHA PO ROVNOSTI

→ DĚLAT VĚCI SPOLU

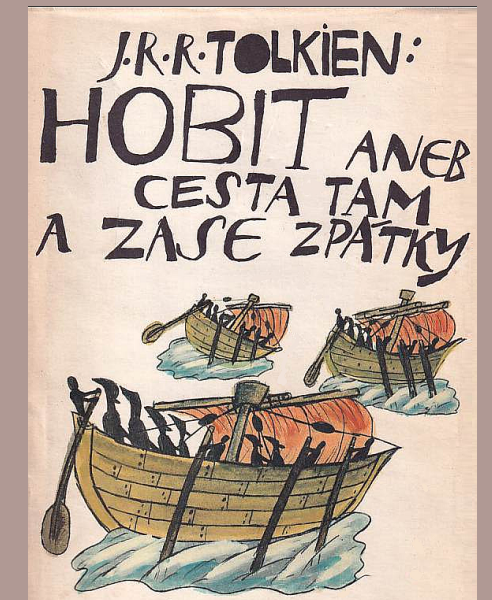
- PRACOVAT PODLE MODELŮ → PŘEKRAČOVÁNÍ HRANIC,
OPOUŠTĚNÍ STEREOTYPŮ

„OBJEVOVÁNÍ NOVÝCH ÚZEMÍ“

- UČIT SE V ZAHRANIČÍ

→ CESTY TAM A ZASE ZPÁTKY

HOLANDSKO, UK, NORSKO, ESTONSKO,
SLOVENSKO, MOLDAVSKO, GRUZIE





YUCEL
TTTT METHODE

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, PRAHA

Centre for mental health care development, Prague

www.cmhcd.cz

PEER LECTURERS IN EDUCATION
PEER LEKTOŘI VE VÝUCE

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



ZOBRAZENÍ METODOU YUCEL
IMAGING USING THE YUCEL METHOD

ZAPOJOVÁNÍ LIDÍ S
VLASTNÍ ZKUŠENOSTÍ

INVOLVING PEOPLE WITH
THEIR OWN EXPERIENCE



PEER LECTURERS IN EDUCATION

PEER LEKTOŘI VE VÝUCE

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



ZOBRAZENÍ
METODOU YUCEL

IMAGING USING THE
YUCEL METHOD

ZAPOJOVÁNÍ LIDÍ S
VLASTNÍ ZKUŠENOSTÍ



INVOLVING PEOPLE WITH
THEIR OWN EXPERIENCE



OBTÍŽE S-M-L-XL / DIFFICULTIES

TÉMA:

ZAPOJOVÁNÍ LIDÍ S
VLASTNÍ ZKUŠENOSTÍ

TOPIC:

INVOLVING PEOPLE WITH THEIR OWN
EXPERIENCE

PODPORA / SUPPORT

XL
Extremně náročné

L
Velmi náročné

M
Náročné

S
Trochu složité

Já [jméno] | System / rodina / Milovaní | Téma

V čem jsem dobrý/á?

Kdo mi pomáhá?

Co mi pomáhá?

YUCEL
TTT METHODE
BOUWEN AAN HERSTEL

<p>V čem jsem dobrý? Charakteristiky, dovednosti, talenty, kompetence</p>	<p>Kdo je důležitý? Důležití příbuzní Vztahy, které jsou pro mě významné</p>	<p>Co mi pomáhá/ podporuje mě? Okolí Energie Eco</p>
<p> Vytrvalost</p> <p> Upřímnost Kreativita</p>	<p> Rodič</p> <p> Otec Přítel Spolupracovník Teta</p>	<p> Běhání</p> <p> Příroda Pes, Kočka Malování</p>

ZAPOJOVÁNÍ LIDÍ S VLASTNÍ ZKUŠENOSTÍ

INVOLVING PEOPLE WITH THEIR OWN EXPERIENCE

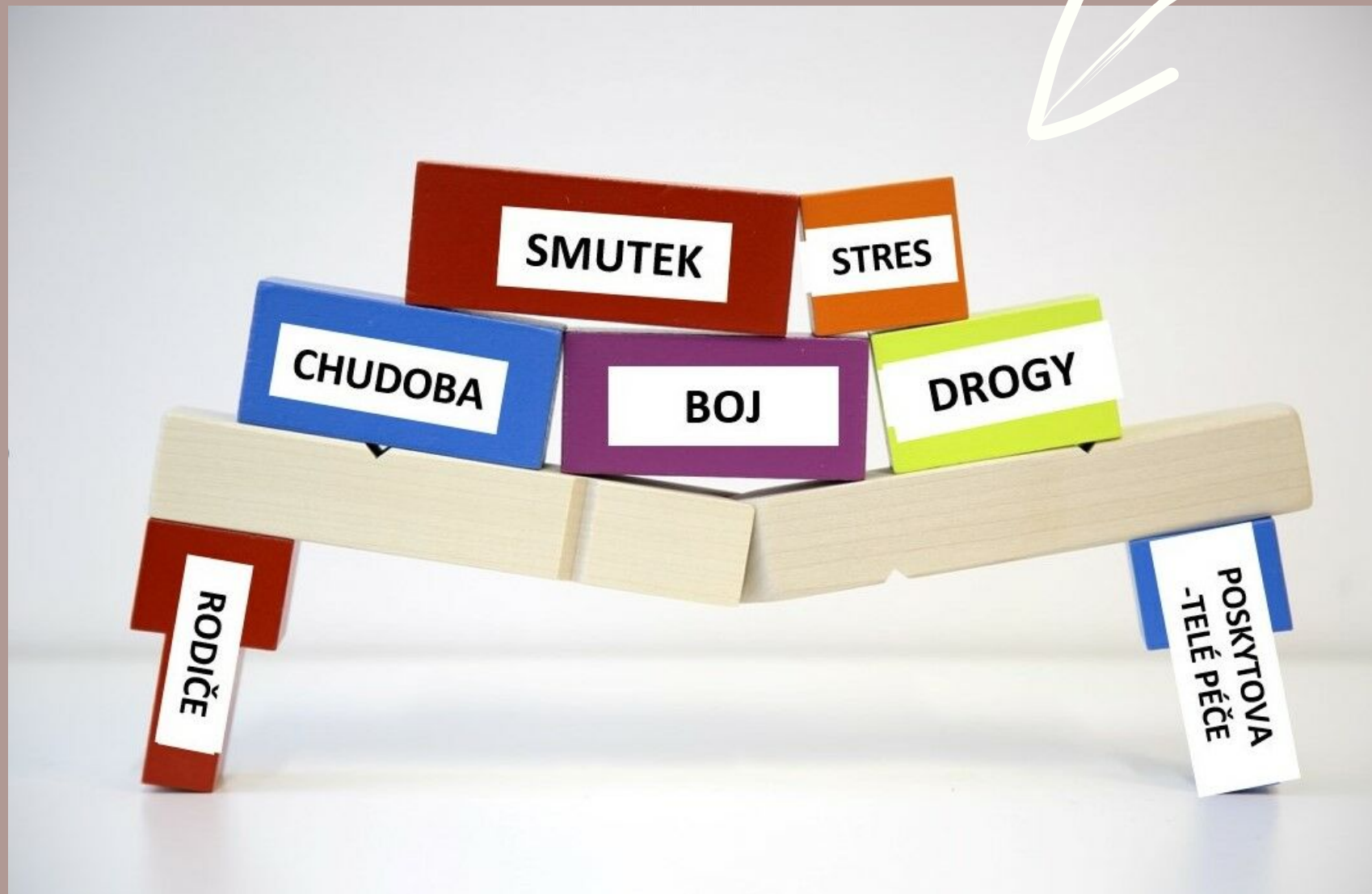
SOUČASNÁ SITUACE

Nakreslete pomocí bloků ve tvaru "T"



- Jaké SILNÉ STRÁNKY potřebují lidé s vlastní zkušeností?
(schopnosti, odhodlání, trénink, podporu druhých aj.)
- CO všechno v současnosti POMÁHÁ tomu, aby zapojování lidí s vlastní zkušeností fungovalo a přinášelo obohacení?

ZAPOJOVÁNÍ LIDÍ S VLASTNÍ ZKUŠENOSTÍ INVOLVING PEOPLE WITH THEIR OWN EXPERIENCE



Jaké myslíte, že se objevují
(nebo mohou objevovat)

POTÍŽE A TĚŽKOSTI

při zapojování lidí s vlastní
zkušeností?



ŽÁDOUCÍ SITUACE

- Je NĚCO, co by na celé stavbě mělo, mohlo být JINAK?
- Napadají vás nějaké další „ZDROJE PODPORY“, které by měly být zapojeny?
- MŮŽETE k tomu vy sami PŘISPĚT a případně jak?

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



BERGEN
KOMMUNE



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ, PRAHA

Centre for mental health care development, Prague

www.cmhcd.cz